

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества» Вахитовского района г. Казани**

Методическая разработка

***Традиционный спортивный праздник
для учащихся объединения «Карате» и их родителей
«Папа, мама, я – спортивная семья»***

Автор:

Родионова Резеда Минулловна,
педагог дополнительного образования

февраль, 2019 год

Цель мероприятия: формирование ценностных ориентиров в семье на здоровый образ жизни; создание условий для проведения интересного досуга всей семьей.

Задачи мероприятия:

- сплотить учащихся, как внутри групп, так и между ними, в рамках всего объединения;
- формировать спортивные навыки;
- развивать понимание высокой значимости семьи в сохранении и укреплении здоровья детей.

Время и место проведения:

Спортивный праздник проводится ежегодно в спортивном зале Центра Детского Творчества.

Участники мероприятия:

В празднике принимают участие обучающиеся объединений «Карате», «Всестилевое карате» и их родители.

Условия программы:

Командам предлагается принять участие в мини – соревнованиях, проявить свои навыки в различных видах спорта, получить заряд отличного настроения и бодрости.

Жюри оценивает команды по пятибалльной системе, победители награждаются ценными призами.

Ход программы:

Действие

Появляется Ведущий.

Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбы и любви!

Здравствуйте, дорогие болельщики и уважаемые участники ежегодных спортивных соревнований под многоговорящим названием «Папа, мама, я – спортивная семья!». Каждый год Центр Детского Творчества открывает свои двери для самых активных и сплоченных семей наших воспитанников! В нашем спортивном зале так же собрались лучшие из лучших, поэтому мы открываем свою собственную мини - Универсиаду!

Примечание

Звучат фанфары

В честь этого события мы пригласили настоящих олимпийских судей.

Представление судей.

Фанфары

У нас есть две олимпийские сборные, но у них пока нет названий и капитанов. На то, чтобы это исправить, командам даётся ровно минута. Время пошло.

Фоновая музыка

Команды придумывают название и выбирают капитана.

Давайте громко и дружно сначала одна команда, а потом другая скажет своё название.

Команды по команде ведущих громко кричат своё название, ведущая знакомится с капитанами.

Команды ждут соревнование в различных видах спорта.

А наши строгие и неподкупные судьи будут оценивать их по пятибалльной системе. Итак, начинаем!

1. БАСКЕТБОЛ:

Баскетбольный гимн

Прежде чем вы попробуете себя в роли настоящих баскетболистов, команды предлагаю проверить, кто из вас знает больше существующих баскетбольных команд.

Участники по очереди перечисляют.

Теперь пришло Ваше время стать великими баскетболистами. Как вы знаете, баскетбол не существует без мяча и баскетбольного кольца.

Конкурс: Ведущая вызывает двух пап, им вручаются обручи, вся команда по очереди пробует закинуть мяч в обруч. Побеждает команда, у которой будет больше попаданий.

Весёлая музыка

2. ХУД. ГИМНАСТИКА:

В художественной гимнастике спортсмены показывают свои программы, используя различные снаряды. Перечислите, пожалуйста, какие именно снаряды существуют в художественной гимнастике?

Конкурс: Помощники раздают листочки, на которых участники перечисляют снаряды для художественной гимнастики.

Участникам нашей универсиады тоже вручается вот такой замечательный шар (мяч), обруч и оригинальная лента (скакалка). Сейчас мы проверим, кто из Вас виртуознее всех сможет справиться с этими предметами.

Конкурс: весёлая эстафета. По очереди участникам необходимо оббежать кеглю, используя тот предмет, который достанется и передать эстафету следующему игроку.

участник 1 – набивает мяч;

участник 2 – крутит обруч;

участник 3 – прыгает через скакалку.

Группа Игра

Слов

Песня «Игра слов»

Правильный

ответ: лента, мяч, обруч, шар, булава, скакалка.

Веселая музыка

3. СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА:

Мы продолжаем мини-универсиаду. Ответьте на следующий вопрос, на каких снарядах выступают спортсмены в спортивной гимнастике?

Команды отвечают.

Командам предстоит исполнить акробатические этюды, проявив не только свою ловкость, но и смекалку. Сложность этюда в том, что победу получает та команда, у участников которой окажется меньше всего ног на земле.

Конкурс: спортивный этюд.

А-Студия

«Гимнастика»

Правильный

ответ: брусья, бревно, конь, кольца, перекладина, ковер, опорный. Фабрика звёзд «Давай Россия»

4. ДЗЮДО:

Этот вид спорта является одним из сложнейших видов восточных единоборств, поэтому и задание ждет Вас не простое. От каждой команды мне нужны по два настоящих дзюдоиста (мама и папа). Мы приглашаем их на ринг. Победит та команда, участники которой вытолкают своего соперника за края ринга. Только проделать это они должны одним плечом, стоя на одной ноге.

Конкурс: бой титанов.

«Физкульт-Ура»

Весёлая музыка

5. ПЛАВАНЬЕ:

В этом виде спорта используются разные стили, это можно делать баттерфляем, кролем, брассом?

У нас впереди спортивные состязания по плаванию.

Мы будем учиться плавать в различных стилях.

Конкурс: Ведущая показывает стили плавания, участники, повторяя, запоминают их, а потом демонстрируют свои знания.

Е. Осин

«Качка»

Монгол

Шуудан

«Бескозырка»

6. ФУТБОЛ:

Среди спортсменов этого вида есть такие выдающиеся личности: Титов, Смертин, Зидан, Бекхем, Фиго, Рональдо, Рональдиньо....

Конечно, речь пойдет о футболе.

Первое задание для команд - написать страны, в которых проходили чемпионаты мира по футболу?

Конкурс: написать страны, где проходили чемпионаты мира по футболу.

Сейчас все участники команд покажут свое умение владеть мячом, мы решили усложнить задачу и поставили вам препятствия, вы должны их преодолеть и передать мяч следующему члену команды.

Конкурс: в линию выстраивают по 4 кегли на команду, они должны обвести мяч вокруг кеглей. Участвуют по 2 семьи.

Гимн лиги чемпионов

О. Газманов
«Футбол»

8. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС:

Для этого вида спорта необходимы такие атрибуты как: ракетка, мяч, стол, да не просто стол, а стол с сеткой. И, конечно, необходимо быть очень внимательным и сосредоточенным.

Конкурс: вызывается по 4 участника, им раздается по ракетке с мячиком. Участники набивают мячи, кто больше.

Ума Турман
«Теннис»

Весёлая музыка

9. ВОЛЕЙБОЛ:

Для этого вида спорта так же нужны сетка и мяч, но ракетки и стол уже не пригодятся. Это командная, волевая игра – волейбол. Ответьте мне на вопрос:

Кто чемпион мира среди женских команд по волейболу?

Кто чемпион мира среди мужских команд по волейболу?

Узнаем, кто из Вас станет настоящим чемпионом. Будем играть в волейбол, но с двумя мячами.

Конкурс: Команды получают два мяча, они, под весёлую музыку, перебрасывают мячи команде соперников. Проиграла та команда, у которой, в момент остановки музыки, оказались мячи.

Судьи подводят итоги нашей универсиады, а мы смотрим выступления воспитанников объединений ЦДТ.

Творческий номер воспитанников.

Я снова восхищаюсь, не противясь,
Смотрю на Вас, и думается мне:
Прекрасны сила, собранность, спортивность
И в каждом человеке и в стране!

Фоновая
музыка

Вот подошла к концу наша мини – Универсиада, пришло время подводить итоги.

И слово для награждения победителей предоставляется членам жюри.

*Выступление членов жюри,
награждение победителей.*

Фанфары

По традиции всех универсиад поприветствуем участников и победителей нашего спортивного праздника древним гимном студентов всей планеты «Гаудеамус». Попрошу всех встать и громко поаплодировать победителям.

Гимн студентов
«Гаудеамус»